

GUIMARÃES, Kátia Helena de Oliveira Dias; MARANHAS, Taisa Rocha. CASTRO, Adriana Sperandio Ventura Pereira de. **Afetos e hábitos alimentares na gravidez na adolescência.** Relatório Técnico Científico do Estágio Básico Supervisionado III, do Curso (Graduação em Psicologia) do Centro de Ensino Superior de Juiz de Fora, Juiz de Fora, 2019.

RESUMO

O presente estudo apresenta-se no formato de relatório de caráter técnico científico, fruto das observações feitas em sala de espera no Departamento de Saúde da Criança e do Adolescente (DSCA), com grupos de gestantes adolescentes. O DSCA é um espaço exclusivo para a atenção à saúde de crianças e adolescentes de zero (0) a dezenove (19) anos. Contando com uma equipe multidisciplinar composta por médicos ginecologistas, clínicos, pediatras, psiquiatra, psicólogo, assistente social, enfermeiro, técnico de enfermagem, estagiários, dentre outros; comporta, também, serviços como o Banco de Leite Humano, Sala de Vacinação, Sala de Eletrocardiograma, Sala de Teste Alérgico, Teste do Pezinho, Programa de Reabilitação e Estimulação Visual (PREV), Teste Tuberculínico, Centro de Atendimentos a Diabetes na infância e na adolescência. O objetivo do estágio foi, através de um acolhimento psicológico, disseminar informações, transformando-as em conhecimento na perspectiva de transformação da realidade das adolescentes, trazendo reflexões, tornando-as independentes, autônomas, e cuidadoras de si e do outro. Uma das temáticas trazidas pelas adolescentes gestantes envolvia a relação com alimentação. Buscou-se associar o afeto com o comportamento alimentar dessas gestantes. A partir das falas apresentadas pelas jovens, constatou-se a relação direta entre o aspecto emocional e/ou vínculos afetivos e o ato de alimentar-se, tanto para atos compulsórios quanto para atos restritivos. É de suma importância que se pesquise mais a respeito do comportamento alimentar das gestantes, considerando seu nível oscilatório hormonal e a persistência de transtornos alimentares (ocasionais ou recorrentes).

Palavras-chave: estágio; adolescência; gravidez precoce; vínculo afetivo; alimentação.